



Ta bare på
den frukten du
skal spise selv!

Skolefrukt.no

Råd om utlevering av Skolefrukt

Differensiering av råd til ulike trinn:

Småtrinn (1. 4. klasse):

- Voksenperson (er) på skolen utfører grundig håndhygiene før han/hun (de) teller opp og henter frukten. Voksenperson (er) deler ut én og én frukt til elevene.
- Barna utfører håndhygiene før de spiser/mottar frukt (bør de alltid gjøre).
- Frukten bør skylles (egentlig alltid) før spising.

Mellomtrinn (5.- 7. klasse):

- Personen (e) på skolen utfører grundig håndhygiene før han/hun teller opp og legger frukten i frukt-kasser/kurver e.l. Frukten settes frem ved et felles hentested eller tas med/leveres til klassene.
- Elevene vasker/desinfiserer hendene før de forsyner seg med frukt.
- Elevene passer på å ikke ta på flere frukter før de velger seg én.
- Frukten bør skylles (egentlig alltid) før spising.

Ungdomsskoletrinn (8.-10.klasse):

- Personen (e) på skolen utfører grundig håndhygiene før han/hun teller opp og legger frukten i frukt-kasser/kurver e.l. Frukten settes frem ved et felles hentested eller tas med/leveres til klassene.
- Elevene vasker/desinfiserer hendene før de forsyner seg med frukt
- Elevene passer på å ikke ta på flere frukter før de velger seg én
- Frukten bør skylles (egentlig alltid) før spising

Ved utleverings-/hentested settes opp plakat med tekst: "Ta bare på den frukten du selv skal spise".

Voksen(person) må følge med på at rutinene etterleves.

Skolefrukt.no

